

en ressurs for barnesamlinger

# STEIN STEIN

basert på trosopplæringsplanen  
Jesus hele livet

**1.-4. trinn**

**HØST  
ÅR  
I**

# STEIN



# STEIN

En ressurs til barnesamlinger basert på trosopplæringsplanen Jesus hele livet

Vi anbefaler trosopplæringsplanen Jesus hele livet som et rammeverk for barne- og ungdomsarbeid i menigheten. Denne ressursen har tatt utgangspunkt i denne trosopplæringsplanen i arbeidet med både årsplaner og innhold til samlingene. Ta kontakt med Pinse Ung for mer informasjon om Jesus hele livet - [www.pinseung.no](http://www.pinseung.no)

Stein på stein finnes for fire ulike aldersgrupper:

0-2 år

3-5 år

1.-4. trinn

5.-7. trinn

Utviklet av Sentrumkirken Sandnes

Copyright © 2023 Sentrumkirken



Redaktør: Solveig Hegdal  
Design: Shane Beckingham

[www.sentrums.no](http://www.sentrums.no)

# Barnekirke 1.-4. trinn

## Høst år 1

Opplegget du finner her er basert på trosopplæringsplanen, Jesus hele livet. Ut i fra trosopplæringsplanen har vi laget en fireårsplan for 1.-4. trinn. Noen av temaene går igjen hvert år, men da med noe ulik innfallsvinkel. Andre historier / tema er de innom en gang i løpet av de fire årene. De fleste temaene har 3-4 samlinger slik at barna får samtalt, tenkt på og blir kjent med de ulike temaene.

Høst år 1 har følgende historier / tema:

Tema 1: Salme 139 – skapt, ønsket og elsket (3 samlinger)

Tema 2: Moses (4 samlinger)

Tema 3: Takknemlighet – kan knyttes opp mot høsttakkefest (3 samlinger)

Tema 4: I bibelen blir vi kjent med Jesus (3 samlinger)

Tema 5: Jul (3 samlinger)

## Generelt om samlingene

### Innhold for en søndag i Barnekirken på 1.-4. trinn

Tiden i Barnekirken er mer enn tema og historiene. Her er ingredienser vi tenker bør være med den timen vi er samla:

- Frilek med ulike stasjoner
- Samlingsstund med samtale, sanger og andakt
- Samtaler i grupper
- Noe å spise sammen
- Hobbyaktiviteter (for de som ønsker)
- Felles lek/aktivitet

### Hovedfokus fra trosopplæringsplanen

To av hovedfokus for aldersgruppen vil være gjeldende for enhver samling vi har:

- **Oppleve tilhørighet til kirken og fellesskapet**
- **Skape trivsel og gode relasjoner**

*Andre hovedfokus vil stå spesifisert under det enkelte tema.*

### Andakten

De fleste andaktene er del av en serie. For hver serie/tema vil det stå en generell beskrivelse og innledning til lederen. Denne anbefaler vi at man leser som en del av forberedelsene. Da er det enklere å skjønne fokuset og sammenhengen i de ulike seriene.

### Spørsmål til grupper

Vi ønsker at barna skal bygge gode relasjoner og også lære seg å samtale om tro. Gruppene er en unik mulighet hver søndag til å la barna sette ord på det de tenker på. Hver andakt har ulike spørsmål knyttet til seg. *Så langt det lar seg gjøre er det ønskelig at det er "faste" ledere til de ulike gruppene.*

### Ta med hjem

For hvert tema ønsker vi også å sende med en oversikt og en ressurs hjem til familiene slik at det kan bli et tema hjemme også.

For eksempel kan man lage spørsmålskort med spørsmålene til gruppene – da kan man fortsette samtalen hjemme.

## TEMA 1: SALME 139

### – SKAPT, ØNSKET OG ELSKET

**Hovedfokus fra trosopplæringsplanen for denne serien:**

- Forstå Guds storhet
- Jeg er skapt, ønsket og elsket av Gud
- Lære sentrale bibelfortellinger og bibelske sannheter, som får konsekvenser og gir egne opplevelser

#### **Introduksjon til lederen / generelt om serien**

Denne serien tar utgangspunkt i Salme 139. Etter disse samlingene ønsker vi at barna skal sitte igjen med følgende:

- Gud kjenner hele meg
- Gud er der jeg er
- Gud er der også når ting er vanskelig
- Gud har skapt meg
- Jeg er unik og verdifull
- Gud har en plan med mitt liv

#### **Puggevers for serien:**

Salme 139:14 – *“Jeg takker deg for at jeg er så underfullt laget.”*

#### **Plan for inndeling av tema:**

Samling 1: Velkommen til nytt år i Barnekirken

Samling 2: Salme 139 – Gud er der

Samling 3: Salme 139 – Underfullt laget

#### **Forslag på sanger og ressurser til serien:**

- Sang: [Aldri alene](#) (Vi i Pilestredet)
- Sang: [Elsket for den jeg er](#)

**Generelle aktivitetsforslag:**

- Bli-kjent-leker (alltid fint etter sommerferie og med nye 1. klassinger)
- Danseleken
- Se [musikkvideoen](#) og lære dansen til Alt på hodet, og evt. til den nye BliMe-dansen

**Tekst til SoMe / foreldre:**

Det er begynnelsen av et nytt skoleår, og også i Barnekirken skal vi ta i mot nye førsteklasinger. På 1.-4. trinn skal vi bruke god tid på å bli bedre kjent og ha det masse gøy sammen. Snakk gjerne sammen hjemme om vennene i Barnekirken.

Etter disse første ukene vil vi også at barna skal sitte igjen med en visshet om at de er skapt, ønsket og elsket av Gud. Vi tar utgangspunkt i Salme 139 når vi snakker om at hvert menneske er underfullt laget, og om hvordan Gud er der som vi er. Kanskje kan dere ha en runde hjemme også hvor alle sier en ting som de liker med seg selv? #jesushelelivet

## Samling 1: Velkommen til nytt år i Barnekirken

*Bruk mye av denne samlingen på å bli kjent med eventuelle nye og ha det gøy sammen igjen etter sommerferien. Ta særlig godt imot 1. klassingene. Ønsk velkommen til et nytt år i Barnekirken og snakk sammen om året. Dette er det viktigste denne samlingen, og andakten kan gjerne være noe kortere enn normalt.*

### Andakten

Dagens bibeltekst: Salme 139:13-16

#### Stikkord til andakten:

- (Se introduksjon til serien ovenfor)
- Puggevers Salme 139:14  
(snakk om hva det vil si å pugge / lære noe utenat og hvorfor vi gjør det)
- Hvert enkelt barn her inne er skapt og satt sammen av Gud. Hver enkelt er unik og så underfullt laget.
- De neste søndagene skal vi snakke om en av Salmene som står i bibelen – den handler om hvordan Gud alltid er med oss og hvordan han kjenner oss, og om hvordan du var planlagt av Gud allerede før du ble født.
- Meg og deg er skapt, ønsket og elsket av Gud
- For mennesker er det kanskje sånn at vi må vise hvor flinke vi er til noe eller gjøre noe for at noen skal se oss – “se på meg!” (gi gjerne eksempler), men Gud han så oss allerede da vi var inne i magen – før vi hadde rukket å gjøre eller vise frem noe som helst. (Vis bilde av et foster.)
- Les gjerne Salme 139:13-16
- Vi kan takke Gud for at han ser oss og har en plan med livene våre. Bønn.

#### Spørsmål til gruppene:

- 1) Hva betyr det å ha en plan?

- 2) Si en ting med deg selv som du liker. (Det kan være noe du er flink til, noe med hvordan du ser ut eller noe fint med den du er)
- 3) Hvordan er det mulig for Gud å kjenne alle mennesker?

Oppgaver/aktiviteter knyttet til tema:

- Alternativ 1: Tegne seg selv på en plakat med teksten: “Jeg takker deg for at jeg er så underfullt laget”
- Alternativ 2: Ta bilde av barna (og print ut) som de kan lime på en plakat med samme tekst, og som de kan pynte rundt.

## Samling 2: Salme 139 – Gud er der

(Bruk litt tid på å la barna fortelle om den første uka på skolen)

### Andakten

Dagens bibeltekst: Salme 139:1-8

#### Stikkord til andakten:

- (Se introduksjon til serien ovenfor)
- Kort repetisjon fra samling 1
- Bruk Salme 139:1-8 som utgangspunkt for andakten
- Snakk om avstand – nært og fjernt.
- Snakk om de ulike tingene vi gjør i løpet av en dag (bruk gjerne illustrasjoner / papirdukke eller lignende):  
Sitter, står, går, spiser, snakker, sover, ligger, hopper, spiller fotball (la gjerne barna komme med eksempler på hva de gjør i løpet av en dag)
- Gud ser oss, vet hva vi gjør og kjenner oss
- Han er med oss i hverdagen vår
- Han er med oss de fine dagene og de vanskelige dagene, når vi er glad og når vi er redde (v. 8)
- Vi trenger ikke lure på om Gud er med oss – han er alltid nær
- Fortell gjerne en historie barna kan relatere til fra ditt eget liv som understreker noe av dette
- Han elsker oss, han har skapt oss og han har en plan for oss
- Puggevers og bønn

#### Spørsmål til gruppene:

- 1) Fortell om noen av de tingene du gjør i løpet av en dag / hva har du gjort den siste uka.
- 2) Hvordan er det mulig for Gud å vite hva vi gjør?

- 3) Har du opplevd å ha en kjip/vanskelig dag noen gang? La de fortelle mer om den hvis de har lyst.
- 4) Hvordan kan vi vite at Gud kjenner oss og er nær oss?

Oppgaver/aktiviteter knyttet til tema:

- Lage en tegneserie som viser en vanlig dag (alle kan lage hver sin). Du kan gjerne ha printet ut et ark med “tegnseriebokser” på forhånd.

## Samling 3: Salme 139 – underfullt laget

### Andakten

Dagens bibeltekst: Salme 139:14-17

#### Stikkord til andakten:

##### *Alternativ 1:*

- Høytlesning av boka “Du er unik” av Max Lucado  
(Her kan man alternativt vise bilder fra boka på skjerm dersom gruppen er stor)
- Puggevers og bønn

##### *Alternativ 2:*

- (Se introduksjon til serien ovenfor)
- Les versene fra Salme 139:14-17  
(Husk puggevers)
- Snakk om hva det vil si å ha en plan (gi gjerne forskjellige eksempler fra egen hverdag og barns hverdag)
- Ingen sitt liv er en tilfeldighet. Gud har en plan/hensikt med hvert eneste menneske sitt liv. Vers 16
- Hvert menneske har personlighet, gaver og talenter som er gitt av Gud, og som han har gitt oss for å være og bety noe i denne verden  
(gi gjerne konkrete eksempler)
- Snakk om hvordan vi kan skryte av og snakke fint om hverandre i Barnekirken.
- Vi kan stole på at Jesus er med oss alle dager hele livet. Det var også det siste Jesus lovte før han dro til himmelen. Forklar hva det betyr for våre liv.  
(Matteus 28:20)

Spørsmål til gruppene:

- 1) (Dersom man har lest boka kan man også komme med noen spørsmål knyttet til boka)
- 2) Hvordan er mennesker like? Og hvordan er vi forskjellige?
- 3) Hvilke talenter har du? Hva er du flink til? Hva får du skryt for?
- 4) Hva betyr det at Jesus er med oss alle dager?
- 5) Hvordan kan vi heie på hverandre og skryte av hverandre i Barnekirken?

På våre nettsider [www.sentrums.no](http://www.sentrums.no) kan du kjøpe samlingene for resten av høsten.